

Samsjuklighetsreformen i Stockholms län – så tar vi oss an omställningen tillsammans

2026-06-04

Många människor med skadligt bruk, beroende och samsjuklighet behöver samtidigt stöd från både kommunen och regionen – men möter många gånger ett system som inte pratar med varandra. Det leder till glapp, otydliga ansvarsfördelningar och att individen hamnar mellan stolarna just när behovet av sammanhållet stöd är som störst.

Samsjuklighetsreformen är en möjlighet att ändra på det: att skapa en mer samordnad, begriplig och effektiv vård- och stödkedja för en av de mest utsatta grupperna i samhället.

Stockholms län är stort och komplext med många inblandade aktörer, vilket ställer höga krav på att omställningen sker på ett ordnat sätt. Mycket av det konkreta arbetet kommer till sist att behöva ske lokalt, i varje kommun och tillsammans med regionen. Men för att det ska bli möjligt behöver vi först skapa tydliga gemensamma ramar mellan länets kommuner och regionen. Det är där vi börjar. En gemensam projektstyrgrupp har tillsats med representation från både Region Stockholm och länets kommuner. Nu tar vi fram en projektplan för hur vi regionalt ska omhänderta reformen – med tydliga steg för vad som behöver göras på länsnivå för att skapa goda förutsättningar likväl för det regionala som för det lokala arbetet. Och vi identifierar gemensamt vilka knäckfrågor vi behöver utreda närmare inför att lagen träder ikraft 1 januari 2028.

En förtydligad ansvarsfördelning mellan region och kommun kommer vara en av nycklarna. Socialstyrelsen har ett formellt regeringsuppdrag att förtydliga vilken huvudman som ansvarar för vilka insatser. Vi inväntar en första redovisning från Socialstyrelsen i augusti. Den verkliga utmaningen, och möjligheten, ligger sedan i att utveckla gemensamma vård- och stödprocesser och arbetssätt som gör att individen möts av ett sammanhållet system snarare än av parallella insatser. För det räcker inte att vi vet vem som ska göra vad. Vi behöver också bli bättre på att faktiskt jobba tillsammans kring den enskilde – och det kräver att vi utvecklar nya sätt att samordna vård och stöd i praktiken.

Projektstyrgruppen delar intentionerna med den nya lagen som är efterlängtat och välkomnas av professionen. Men reformen spelar bara roll om den leder till verklig förändring för den som behöver stöd – och det händer först när vård och omsorg faktiskt hänger ihop, inte bara på papperet. Det kommer bli vårt uppdrag som ledare att se till att förutsättningar skapas och underlag till politiska beslut tas fram så att konkreta förändringar kommer till stånd.

Projektstyrgruppen ansvarar för att hålla ihop och leda arbetet och rapporterar till VIS tjänstestyrgrupp som en del av Vård i samverkan. Storsthlm och HSF ansvarar för projektledningen. Arbetet med en projektplan pågår och styrgruppen möts regelbundet under hösten.

Projektledare

Fredrik Eliasson Projektledare Storsthlm, fredrik.eliasson@storsthlm.se

Sigrún Andersdóttir, handläggare, HSF Region Stockholm,
sigrun.andersdottir@regionstockholm.se