



Kompetensutveckling med Forum Carpe

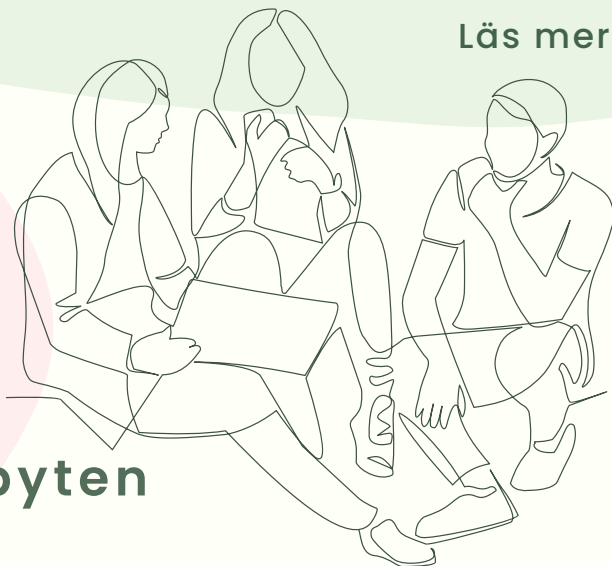
Forum Carpes drivkraft är att lyssna på dig som arbetar inom funktionshinderområdet för att kunna erbjuda dig de kunskaper och verktyg som du behöver i ditt arbete.

Läs mer om Forum Carpe



Hösten 2025

Utbildningar
Kurser
Seminarier
Nätverk
Erfarenhetsutbyten



Forum Carpe erbjuder kompetensutveckling på grundläggande och fördjupad nivå för dig som arbetar inom

LSS

Socialpsykiatri

Kommunernas HSL-team

Forum Carpes seminarier

är en möjlighet för dig att lyssna på t.ex. forskare och praktiker som berättar om sitt arbete med olika aktuella frågor inom funktionshinderområdet.

Forum Carpes nätverk och erfarenhetsutbyten

för olika yrkesgrupper är en möjlighet att träffa kollegor från andra verksamheter och kommuner för att inspireras och lära av varandra.



Du hittar Forum Carpes kompetensutveckling i kalendariet på forumcarpe.se Klicka här för att komma till kalendariet.



**forum
carpe**

En mötesplats
för lärande
och utveckling



**Stockholms
stad**

forumcarpe.se

AUGUSTI

26 Social dokumentation – från teori till tillämpning

Tvådagarskurs som ger fördjupade kunskaper om lagar och direktiv för dokumentation, hur man skriver genomförandeplaner, sätter mål, för journalanteckningar och följer upp insatser. Kursen tar även upp Lex Sarah och kvalitetsarbete med uppföljning, synpunkter och klagomål.

Målgrupp: Medarbetare och chefer i utförarverksamheter inom LSS och socialpsykiatri

SEPTEMBER

2 Autism och NPF

Tvådagarskurs på grundläggande nivå om autismspektrumtillstånd med eller utan intellektuell funktionsnedsättning, liksom andra neuropsykiatriska diagnoser som ADHD och ADD. Kursen tar även upp strategier, bemötande och metoder för att ge stöd utifrån tillgänglig kunskap, forskning och med den enskildes delaktighet.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

18 Omvårdnad och anhörigskap – Flerfunktionsnedsättning

En heldag av kunskap, reflektion och interaktion samt ett uppföljande digitalt möte om hur man kan skapa meningsfulla aktiviteter och ökad delaktighet för personer med flerfunktionsnedsättning. Vi fördjupar oss i omvårdnadsarbetet, hur vardagsmoment kan göras meningsfulla och pedagogiska samt anhörigperspektivet i verksamheten.

Målgrupp: Chefer och medarbetare inom LSS

22 Psykisk ohälsa och IF

Den här utbildningsdagen ger översiktlig kunskap om olika psykiatriska diagnoser och symtom hos personer med intellektuell funktionsnedsättning. Andra teman som tas upp är beteendeproblematik, förebyggande insatser och stöd liksom vikten av samverkan och professionellt bemötande.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

SEPTEMBER

25 Erfarenhetsutbyte chefer och samordnare Barn och ungdomar i LSS-verksamhet

Ett tillfälle för dig som är chef eller samordnare och möter barn och ungdomar i LSS-verksamhet där du kan utbyta erfarenheter, diskutera aktuella frågor och dela arbetssätt med kollegor från hela länet för inspiration och lärande. Agendan publiceras längre fram i kalendariet på forumcarpe.se.

Målgrupp: Chefer och medarbetare inom LSS

26 Självskadebeteende inom LSS

Digital

Föreläsningen baseras på aktuell forskning och kliniska erfarenheter av stereotypt självskadebeteende som förknippas med bland annat intellektuell funktionsnedsättning, autism och Downs syndrom. Du får kunskap om olika orsaker till beteendet liksom hur det kan bemötas och behandlas.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS och yrkesfunktioner inom HSL-teamen

26 Kommunikativt och kognitivt stöd Medarbetare

Tvådagarskurs om kommunikativt och kognitivt stöd som är en förutsättning för delaktighet, självbestämmande och inflytande. Du får bland annat lära dig mer om kognition och kognitiva funktionsnedsättningar liksom *Alternativ och kompletterande kommunikation* (AKK) genom fallbeskrivningar och praktiskt arbete.

Målgrupp: Medarbetare i utförarverksamhet inom LSS och socialpsykiatri

26 Professionellt medberoende för utförare inom LSS och socialpsykiatri

Utbildningsdag om innebörden av begreppet professionellt medberoende och hur det kan vändas till ett mer konstruktivt förhållningssätt. Du får lära dig mer om teorier och förklaringsmodeller för att förstå vad professionellt medberoende innebär. Utbildningen innehåller teoretiska pass med dialog och reflektioner.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet inom LSS och socialpsykiatri

S E P T E M B E R

29

IF/autism och skadligt bruk och beroende ^{Digital}

Utbildning om hur du genom bedömning, insatser, uppföljning och samverkan kan säkerställa att individer med IF/autism samt skadligt bruk och beroende får rätt stöd. Utbildningen ger grundläggande kunskaper om beroende i relation till IF/autism, förebyggande insatser, kartläggningsmetoder och relevanta lagar med särskilt fokus på samverkansformer och kommunikationsverktyg.

Målgrupp: Handläggare inom LSS och socialpsykiatri

30

IF/autism och skadligt bruk och beroende

Utbildning som ger kunskaper om beroendeproblematik och samsjuklighet hos personer med IF/autism samt hur du kan ge rätt stöd genom anpassad kommunikation och bemötande, kartläggning, bedömning, stödinsatser och behandling. Genom praktiska fall och gruppövningar får du möjlighet att träna på verkliga situationer. Fokus läggs även vid samverkansformer och kommunikationsverktyg.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS/socialpsykiatri och de kommunala HSL-teamen

O K T O B E R

2

Självbestämmande

Hur ska medarbetare som möter brukare med destruktiva levnadsvanor agera? En föreläsning om hur begreppet självbestämmande ska tolkas, hur man kan jobba med självbestämmande och hur skydd och begränsningsåtgärder kan bli en tillgång i arbetet. Du får också lära dig metoder för att motivera till goda livsval.

Målgrupp: Chefer och medarbetare inom LSS

3

Arbetsplatslärande

Hur får vi till det?

Hur skapar vi en lärande arbetsplats? Det här är en utbildning om hur vi kan omsätta kunskaper som vi får genom kompetensutveckling i praktiken och anpassa de nya kunskaperna till just vår arbetsplats genom att bland annat våga prova nytt, skapa en lärande kultur och struktur, reflektion och feedback samt andra verktyg.

Målgrupp: Chefer, arbetsledare, samordnare och stödpedagoger med mandat att påverka arbetsplatslärande

O K T O B E R

6

Psykisk ohälsa hos personer med IF och/eller autism

för stödpedagoger

Utbildning med teoretiska avsnitt, praktiska övningar, diskussioner och fallbeskrivningar samt grundläggande kunskaper om psykisk ohälsa. Vi går igenom diagnoser, symtom, olika former av stöd, förebyggande insatser och samverkan. Utbildningen riktar sig till stödpedagoger i Stockholms län.

Målgrupp: Stödpedagoger inom LSS

8

Sexuell hälsa – en mänsklig rättighet

Medarbetare

Utbildningsdag om sexualitet som en professionell fråga i arbetet med personer som har en intellektuell funktionsnedsättning. Dagen innehåller fakta om sexuell hälsa och dialogpass utifrån olika fallbeskrivningar. Anmäl gärna flera från er verksamhet för fortsatt lärande på hemmaplan.

Målgrupp: Medarbetare inom LSS

9

Att åldras med IF

En föreläsning om vad det innebär att åldras med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och begynnande demenssjukdom. Du får bland annat kunskap om demensutredningar, Downs syndrom demens (DSD), beteendemässiga och psykologiska symtom vid demens (BPSD) och aktuell forskning.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet inom LSS samt de kommunala HSL-teamen

16

Professionellt medberoende

– myndighetsutövning inom LSS och socialpsykiatri

Utbildningsdag om innebörden av begreppet professionellt medberoende och hur det kan vändas till ett mer konstruktivt förhållningssätt. Du får lära dig mer om teorier och förklaringsmodeller för att förstå vad professionellt medberoende innebär. Utbildningen innehåller teoretiska pass med dialog och reflektioner.

Målgrupp: Handläggare och chefer inom LSS och socialpsykiatri

O K T O B E R

16

Sexualitet, självbestämmande och skydd – en dag om rättigheter och gränser

En temadag för medarbetare och chefer inom LSS och socialpsykiatri om rättigheter och gränser inom området sexualitet, i samarbete med bland andra KAST (Köp av sexuella tjänster) och Mikamottagningen som vänder sig till personer som säljer sex. Dagen fokuserar på rättigheter, skyldigheter och kunskap.

Målgrupp: För alla inom utförarverksamhet, HSL-teamen och myndighet

21

PTSD och EIPS

Digital

En utbildning som består av två digitala halvdagar om diagnoserna *Posttraumatiskt stressyndrom* (PTSD) och *Emotionellt instabilt personlighetsyndrom* (EIPS). Du får bland annat lära dig mer om tecken att vara uppmärksam på, anknytningsteori, flyktbeteenden, behandling, metoder och förhållningssätt.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS och socialpsykiatri samt HSL-team

21

Upptäcka, minska och undvika begränsande åtgärder och tvång

Seminarium med fokus på dialog, reflektion och erfarenhetsutbyte. Vad är tvångs- eller begränsningsåtgärder och skyddsåtgärder? Hur vi kan arbeta förebyggande och systematiskt? Finns det alternativa lösningar som fungerar? Dela gärna med er av era arbetssätt för att minska eller undvika begränsningsåtgärder.

Målgrupp: Medarbetare, t.ex. stödpedagoger och stödassistenter, verksamhetsutvecklare och chefer

28

IF/autism och skadligt bruk och beroende Handläggare

Utbildning om hur du genom bedömning, insatser, uppföljning och samverkan kan säkerställa att individer med IF/autism samt skadligt bruk och beroende får rätt stöd. Utbildningen ger grundläggande kunskaper om beroende i relation till IF/autism, förebyggande insatser, kartläggningsmetoder och relevanta lagar med särskilt fokus på samverkansformer och kommunikationsverktyg.

Målgrupp: Handläggare inom LSS och socialpsykiatri

N O V E M B E R

4

Autism och NPF

Digital

Tvådagarskurs på grundläggande nivå om autismspektrumtillstånd med eller utan intellektuell funktionsnedsättning, liksom andra neuropsykiatriska diagnoser som ADHD och ADD. Kursen tar även upp strategier, bemötande och metoder för att ge stöd utifrån tillgänglig kunskap, forskning och med den enskildes delaktighet.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

11

Social dokumentation – från teori till tillämpning

Digital

Tvådagarskurs som ger fördjupade kunskaper om lagar och direktiv för dokumentation, hur man skriver genomförandeplaner, sätter mål, för journalanteckningar och följer upp insatser. Kursen tar även upp Lex Sarah och kvalitetsarbete med uppföljning, synpunkter och klagomål.

Målgrupp: Medarbetare och chefer i utförarverksamheter inom LSS och socialpsykiatri

13

Rättshaveristiskt beteende

Digital

Handläggare och chefer

Utbildningsdag för handläggare och chefer om kännetecken och orsaker till rättshaveristiskt beteende. Du får lära dig mer om förhållningssätt och modeller som lågaffektivt bemötande, liksom hur man kan agera vid hot och våldsamma situationer ur ett rättsligt perspektiv.

Målgrupp: Handläggare och chefer inom LSS och Socialpsykiatri

21

Kommunikativt och kognitivt stöd

Handläggare

Utbildningsdag om kommunikativt och kognitivt stöd som förutsättning för delaktighet, självbestämmande och inflytande. Du får bland annat lära dig mer om *Alternativ och kompletterande kommunikation* (AKK) och kommunikativt och kognitivt stöd i rollen som handläggare.

Målgrupp: Handläggare inom LSS, funktionsnedsättning och socialpsykiatri

NOVEMBER

25 Psykisk ohälsa och IF

Digital

Den här utbildningsdagen ger översiktlig kunskap om olika psykiatriska diagnoser och symtom hos personer med intellektuell funktionsnedsättning. Andra teman som tas upp är beteendeproblematik, förebyggande insatser och stöd liksom vikten av samverkan och professionellt bemötande.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

12 Hur möter vi döden inom LSS?

En workshop med både praktiker och experter om hur man kan ge stöd och kommunicera med personer som har en intellektuell funktionsnedsättning när någon är dödligt sjuk eller går bort. Obs! För att kunna arbeta vidare med kunskaperna på hemmaplan rekommenderas att både chefer och medarbetare från samma arbetsplats deltar.

Målgrupp: Chefer och medarbetare inom LSS

DECEMBER

2 Autism och samsjuklighet – fördjupningskurs

Digital

Fördjupningskurs om autism och de vanligaste diagnoserna för psykiatrisk samsjuklighet. Kursen tar också upp systematiskt arbete för att förebygga och minska utmanande beteenden samt strategier, metoder och bemötande.

OBS! Kursen kräver förkunskaper.

Målgrupp: Medarbetare och chefer i utförarverksamhet

3 Trygg när döden närmar sig

En utbildningsdag om de palliativa hörnstenarna i arbetet med personer som omfattas av LSS. Du får lära dig mer om palliativa förhållningssätt och vård, hur man kan prata om döden och möta närståendes frågor. Det rekommenderas att flera personer från samma arbetsplats deltar för gemensamt lärande och vidare arbete på hemmaplan.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS och HSL-teamen

DECEMBER

4 Självbestämmande

Hur ska medarbetare som möter brukare med destruktiva levnadsvanor agera? En föreläsning om hur begreppet självbestämmande ska tolkas, hur man kan jobba med självbestämmande och hur skydd och begränsningsåtgärder kan bli en tillgång i arbetet. Du får också lära dig metoder för att motivera till goda livsval.

Målgrupp: Chefer och medarbetare inom LSS och HSL

Forum Carpe finns till för dig

Forum Carpe är en samverkan mellan kommunerna i Stockholms län. Varje kommun som är med i Forum Carpe har egna representanter som kan ta reda på vilka kunskapsbehov som finns ute i verksamheterna i den egna kommunen.

Kommunerna betalar en medlemsavgift som finansierar Forum Carpes verksamhet och utbud.

Det betyder att Forum Carpes kurser, utbildningar, seminarier, erfarenhetsutbyten och nätverk ger kunskaper som verksamheterna verkligen efterfrågar och som dessutom är kostnadsfria för dig som arbetar inom funktionshinderområdet i Stockholms län.



Forum Carpes nätverksträffar för yrkesverksamma hösten 2025

Forum Carpes nätverk är en möjlighet att träffa kollegor från hela länet för kollegialt utbyte, inspiration och lärande. Nätverksträffarna är ett forum där deltagarna kan diskutera aktuella frågor, utbyta yrkeserfarenheter och dela lärande exempel med varandra. Nätverken är öppna vilket betyder att de hålls regelbundet och att du deltar när du vill och kan.



Sysselsättning
träfflokal, Socialpsykiatri

4 september

Flerfunktions-
nedsättning

10 september

VIP
gruppledare och chefer

11 september
5 november

Fysioterapeuter
inom HSL

16 september

Musik, media och
drama

19 september

Arbetsterapeuter
HSL

23 september

Stödpedagoger
chefer

25 september
19 november

HSL-chefer, MAS
och MAR

1 oktober
10 december

Verksamhets/kvalitets-
utvecklare

1 oktober

Konstskapande
verksamheter

10 oktober
5 december



Deltagarna styr innehållet i nätverksträffarna och kan till exempel föreslå föreläsare eller presentera utvecklingsarbeten från sin egen verksamhet. Du hittar samtliga nätverksträffar i kalendariet på forumcarpe.se



Gymnasiekurser

Forum Carpes gymnasiekurser ingår i gymnasieprogrammen Vård- och omsorg eller Barn- och fritid och riktar sig till dig som har erfarenhet av att arbeta inom funktionshinderområdet men saknar formell kompetens.

Du får lära dig mer om hur du kan ge bästa möjliga stöd till personerna som du möter i din yrkesvardag. Under kursen får du koppla kunskaperna till din egen arbetsplats och utbyta erfarenheter med kollegor från andra kommuner och verksamheter.



Funktionsförmåga och funktionsnedsättning

2

Kursavgift 4000 kr

Den här kursen ger fördjupade kunskaper om olika specialpedagogiska hjälpmedel och arbetssätt. Du lär dig även om planering, genomförande, dokumentation och utvärdering av stöd- och hjälpinsatser till den enskilde. Du får också kunskap om metoder för reflektion över egna och arbetslagets arbetsmetoder för att utveckla ett individanpassat arbetssätt.

Förkunskapskrav

Specialpedagogik 1 *eller*
Funktionsförmåga och funktionsnedsättning 1



Klicka här för mer information och anmälan.



Psykatri

2

Kursavgift 4000 kr

Den här kursen ger fördjupade kunskaper om psykiska sjukdomar, behandlingsformer, förebyggande åtgärder och samarbetsstrategier. Du får bland annat lära dig att planera och genomföra vård, omsorgs och omvårdnadsarbete vid olika psykiska sjukdomstillstånd och psykisk ohälsa. Kursen ger även kunskaper om bemötande och kommunikation.

Förkunskapskrav

Psykatri 1



Klicka här för mer information och anmälan.



Hälsopedagogik

Kostnadsfri

Den här kursen ger kunskaper om hälsorelaterade levnadsvanor och hälsoeffekter. Du får bland annat lära dig mer om folkhälsoarbete och hälsofrämjande arbetssätt på individ-, grupp- och samhällsnivå, liksom salutogent förhållningssätt, frisk- och riskfaktorer, kriser och krishantering. Metoderna i kursen utgår från lagar, mål, och överenskommelser för folkhälsoarbete.



Klicka här för mer information och anmälan.

Varmt välkommen att lära nytt, nätverka och inspireras med Forum Carpe i höst!



forumcarpe.se

*Tillsammans höjer vi kunskapen för det
bästa möjliga stödet till våra målgrupper!*

